

保育者のための

不適切保育防止研修 メンタルヘルス研修

参加無料

参加対象
保育施設職員
※保育従事者以外
非常勤・派遣職員も
参加可能

第1回 2026 05.14 木 【不適切防止：人権尊重と定義編】
【メンタルヘルス：気づきとストレス理論】

第2回 2026 06.11 木 【不適切防止：環境・生活習慣】
【メンタルヘルス：脳の休息と完璧主義編】

第3回 2026 10.08 木 【不適切防止：言葉・関係性】
【メンタルヘルス：境界線とアサーション】

第4回 2027 01.08 金 【不適切防止：チームワーク・SOS】
【メンタルヘルス：回復力・幸福感】

研修時間：18:00～19:30（開場17:45）

研修のお申し込みはメールまたはお電話にて承ります。

白山ひかり保育園 担当：富田

TEL：03-3818-1188 MAIL：soumu@h-hikari.jp

締切：各日2日前まで



＼こんな方におすすめ／

- ✓ 保育の質を向上させたい園
- ✓ トラブルや“ヒヤリ”を未然に防ぎたい職員
- ✓ チームコミュニケーションを改善したい方
- ✓ 心と身体の健康を保ちながら、長く働きたい方
- ✓ 新人育成・園全体の学びを強化したいリーダー層



講師 新城 陽太氏

幼稚園・保育園での現場経験を通して、幼児期の発達理解と保育実践を深める。その後、教育事業「ハッピーチルドレン」を立ち上げ、保育現場の質向上を目的とした人材育成・研修講師として活動。保育士向けチームビルディング研修、男性保育士研修、東京都委託「ファミリー・アテンダント支援実務研修」など、実践と理論をつなぐ研修を多数担当。



白山ひかり保育園

白山ひかり保育園

〒112-0001

東京都文京区白山2丁目29-9

TEL：03-3818-1188